

**Food can bring  
people together  
in a way nothing  
else could**



Een tafel vol lekkers met smaken uit de hele wereld! Onze gerechten zijn altijd vers en ideaal om te delen. Wil je jouw speciale gelegenheid extra bijzonder maken? Bestel een van onze gerechten om je feesttafel compleet te maken.

Kies uit diverse warme en koude gerechten of ga voor bijgerechten die perfect passen bij een barbecue. Liever een volwaardige maaltijd? Voeg kip, vis of kaas toe aan je salade en stel je eigen buffet samen!

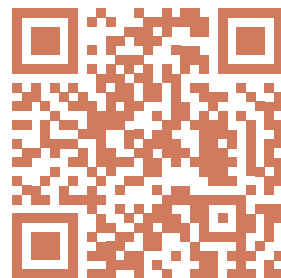
Presentatie is voor ons belangrijk. Breng je eigen schalen mee en wij dressereren ze met zorg, zodat jij volop van je gasten kan genieten. Geen eigen schalen? We lenen onze serveerschalen graag uit, met de vraag ze tijdig terug te brengen.

Heb je niet genoeg koelruimte? Onze stapelbare houten boxen met deksel bieden een handige oplossing (€10 per box).

Levering is mogelijk vanaf €10 binnen Knokke-Heist. Voor verdere afstanden geldt een meerprijs

**“Inviting friends is easy  
Choose Onest”**

[www.onestknokke.com](http://www.onestknokke.com)



**ONEST**

GOOD ONESTFOOD

VOORJAAR 2025

Koningslaan 147  
8300 Knokke-Heist  
[info@onestknokke.com](mailto:info@onestknokke.com)

## Dips

Hummus met zhug - €6

Zoete aardappeldip met geitenkaas en granaatappel - €6

Tzaziki yoghurt dip - €6

## Apero/small bites

### KOUD

Manchego - €8

Salami salgot - €5,5

Salamisticks (kidsproof) - €6

Apero box - €55

Spring rolls peking eend - €4.5 per stuk  
Rolletje van rijstvel gevuld met gemixte groentjes en eend met dip

### WARM

Albondigas met zure room - €2 per stuk  
Spaanse gehaktballetjes met amandel, kruiden, tomatensaus en zure room

Köfte met tzaziki - €3,8 per stuk  
Spiesjes van lamsgehakt en kruiden

Börek met feta en spinazie - €4,5 per stuk  
Filodeeg driehoekje gevuld met feta en spinazie

## Koude gerechten

Tar'Taartje - €58

Taartje van handgesneden Holstein afgewerkt met ingelegde groentjes en dragonmayonaise (1 portie is voor +/- 6 personen)

Ceviche - €16

Rauwe vis gegaard in een zoet zure marinade vergezeld met krokant rijstvel

Signature Caesar Salade - €14

Little gem romeinse sla, parmezaan, gerookte kipfilet, huisgemaakte caesar dressing

## Warme gerechten

Gepofte zoete aardappel 'Chili con carne - €14 p.p.

Tajine van Lamsvlees met couscous - €18 p.p.

Gnocchi met Nduja - €15 p.p.

Gebakken gnocchi met zongedroogde tomaat, spinazie en parmezaanse kaas

Oosterse Rijstnoodles - €14 p.p.

Kippengehakt, chinese kool, paprika, spring onion, koriander,...

## Soepen

Dagsoep - €8

Tom kha kai maaltijdsoep - €20

Thaise kippensoep met kokosroom en rijstnoodles  
1 portie is voor 2 personen

## De heerlijkste bijgerechten

Prijs per 500 gr

Groene salade - €15,5

Salade met gebakken courgette, zeekraal, edamameboontjes en verse kruiden - kan zowel koud als warm

Tabouleh - €14

Salade met handgerolde couscous, peterselie, munt, komkommer, tomaat en kalamata olijven

Oosterse koolsalade - €14,50

Zoetzure koolsalade met mango en pecannoten

Marokkaanse wortelsalade met quinoa - €14,50

Quinoa, wortel, amandelen, rozijnen, peterselie en koriander

Fattoush salade - €13,5

Frisse libanese lentesalade met krokante sla, tomaat, komkommer, radijsjes, munt, sumac en krokant pitabrood

Wil je van je bijgerecht een volwaardige maaltijdsalade maken?  
Geef het een upgrade met:

Feta + €2

Krokante kip + €2

Gerookte zalm + €3.5

Gerookte kipfilet + €2

Op zoek naar de ultieme Onest-ervaring?  
Laat je verrassen door een buffet geïnspireerd door de chef!  
(Keuze uit vis, vlees of vegetarisch.)  
Wekelijks serveren we een wisselend aanbod aan salades,  
zodat je altijd iets nieuws ontdekt.